



Comune di Toano

AvT

appennino volley team



Comune di Montefiorino

GARFAGNANA

4b RIVER

497y9~1,44'kup

4 GIORNI DI CAMMINO

CIVAGO - FIUMARETTA e MARINELLA DI SARZANA DAL 4 AL 7 LUGLIO 2024

Trekking per ragazz* dai 13 ai 17 anni accompagnati da Guida GAE

A voi che siete inquieti, leggeri, intensi e mai sazi di bellezza... state pronti a cambiare un'idea, un punto di osservazione, un'opinione, un ragionamento, un sentiero, il mondo. Il percorso di quest'anno ci porterà dalla Civago fino al mare!

PROGRAMMA

1° giorno - 4 luglio

ore 10.00 ritrovo a **Civago - Rif. Battisti**
escursione fino al rifugio Battisti, 10 km di cammino - **pranzo al sacco da portare in autonomia.** Tempo di percorrenza 6 ore
Cena, pernottamento e colazione
RIFUGIO BATTISTI

2° giorno - 5 luglio

ore 8.30 partenza **Rif. Battisti - Rif. Isera**, Parco dell'Orecchiella, in Garfagnana 12 km di cammino. Tempo di percorrenza 7 ore
Cena, pernottamento e colazione
RIFUGIO ISERA

3° giorno - 6 luglio

ore 8.30 partenza **Rif. Isera per piazzai al Serchio. Trasferimento con il trenino della Garfagnana fino a Sarzana - AMEGLIA**, 11 km di cammino. Tempo di percorrenza 6 ore
Cena, pernottamento e colazione
CAMPING RIVER AMEGLIA

4° giorno - 7 luglio

ore 9.00 partenza **Ameglia a Fiumaretta e Marinella di Sarzana** arrivo previsto ore 13.00 con ritrovo per pranzo con i genitori presso la stazione Bagno Tritone.



ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA NECESSARIA

ai partecipanti verra' fornito un elenco accurato dell'abbigliamento ed attrezzatura necessaria

INFO E PRENOTAZIONI

10 pax. € 235.00
13 pax € 220.00
15 pax. € 210.00
20 pax € 190.00

prenotazioni valide con il versamento della caparra di € 50
Lorenza tel. 328 8590868 - Giovanni tel. 339 161 4160
le iscrizioni saranno raccolte in modalità online al seguente link <https://avt.asdincloud.it/iscrizione/summer> dopo l'accesso, nel primo menù a tendina selezionare le opzioni richieste: Game Over

La quota comprende: Tessera CSI. Assicurazione rct/rco. Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno. I pranzi al sacco saranno forniti dai vari rifugi. Accompagnamento con guide escursionistiche autorizzate.

La quota non comprende: trasporto al punto di partenza e trasporto dal punto di arrivo.

altri **PASSI**

guide ambientali escursionistiche nell'Appennino Tosco Emiliano

