SCSD oi comports POLISPORTIVA QUADRIFOGLIO

MOVIMENTE

...il futuro siamo noi

Sport – Natura – Crescita personale

Dedicato ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado

Dal 7 al 12 luglio 2025

Dalle 9 alle 18

Prezzo: € 150,00

Programma della Settimana

Lunedi giochi di gruppo, giochi di ruolo con Annalisa Malnati – Pol. Quadrifoglio

Martedi olimpiadi – autodifesa (sono coraggioso quando riesco a chiedere aiuto) con Cristian Placucci – Power Fitness Cerredolo

Mercoledi piscina con giochi di gruppo /// Acquagym - teen con la Bettaaaa!!!

Giovedi Forest Bathing (favorire il benessere psicofisico in connessione con la natura, con Vanessa Livi diplomata Ai MeF Roma) /// tornei a squadre: (calcio, pallavolo, pallamano seduti)

Venerdi riflessioni, proposte, progetti per la comunità Giochi di un tempo /// Caccia al tesoro

Iscrizioni online su: https://polquadrifoglio.asdincloud.it/iscrizione